

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(19.07.2020, ఆదివారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి తృతీయస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా హరిస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే తృతీయసర్గః

తతస్తు హనుమాన్ ప్రాజస్తాం దృష్ట్వా వినిపాతితామ్ ।

కృపాం చకార తేజస్వీ మన్యమానః స్త్రియం తు తామ్ ॥ 3.43 ॥

తతో వై భృశసంవిగ్నా లంకా గద్గదాక్షరమ్ ।

ఉవాచాగర్వితం వాక్యం హనూమంతం ప్లవంగమం ॥ 3.44 ॥

ప్రసీద సుమహాబాహో త్రాయస్వ హరిసత్తమ ।

సమయే సౌమ్య తిష్ఠంతి సత్త్వవంతో మహాబలాః ॥ 3.45 ॥

అహం తు నగరీ లంకా స్వయమేవ ప్లవంగమ ।

నిర్జితాహం త్వయా వీర విక్రమేణ మహాబల ॥ 3.46 ॥

ఇదం తు తథ్యం శృణు వై బ్రువంత్యా మే హరీశ్వర ।

స్వయంభువా పురా దత్తం వరదానం యథా మమ ॥ 3.47 ॥

యదా త్వాం వానరః కశ్చిద్విక్రమాద్వశమానయేత్ ।

తదా త్వయా హి విజ్ఞేయం రక్షసాం భయమాగతం ॥ 3.48 ॥

స హి మే సమయస్సౌమ్య ప్రాప్తోఽద్య తవ దర్శనాత్ ।

స్వయంభూవిహితస్సత్యో న తస్యాస్తి వ్యతిక్రమః ॥ 3.49 ॥

సీతానిమిత్తం రాజ్ఞస్తు రావణస్య దురాత్మనః ।

రక్షసాం చైవ సర్వేషాం వినాశస్సముపాగతః ॥ 3.50 ॥

తత్ప్రవిశ్య హరిశ్రేష్ఠ పురీం రావణపాలితామ్ ।

విధత్స్వ సర్వకార్యాణి యాని యానీహ వాంఛసి ॥ 3.51 ॥

ప్రవిశ్య శాపోపహతాం హరీశ్వర శుభాం పురీం రాక్షసముఖ్యపాలితాం ।

యద్భుచ్చయా త్వం జనకాత్మజాం సతీం ।

విమార్గ సర్వత్ర గతో యథాసుఖమ్ ॥ 3.52 ॥

ఇతి సుందరకాండే తృతీయసర్గః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం ।

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే । అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ హాలిస్తుతి:

కో హ్యేవాన్యాదాత్మని న స్యాదయమేష హ్యేవానందః ప్రాణితి చాపానితి చేతి ।
ఇత్యస్తిత్వం వక్త్యుపపత్త్యా శ్రుతిరేషా తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 1 ॥
ప్రాణో వాఽహం వాక్రవణాదీని మనో వా బుద్ధిర్వాహం వ్యస్త ఉతాహోఽపి సమస్తః ।
ఇత్యాలోచ్య జ్ఞప్తిరిహాస్మీతి విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 2 ॥
నాహం ప్రాణో నైవ శరీరం న మనోఽహం నాహం బుద్ధిర్నాహమహంకారధియౌ చ ।
యోఽత్ర జ్ఞాంశః సోఽస్త్వహమేవేతి విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 3 ॥
సత్తామాత్రం కేవలవిజ్ఞానమజం సత్ సూక్ష్మం నిత్యం తత్త్వమసీత్యాత్మసుతాయ ।
సామ్నామంతే ప్రాహ పితా యం విభుమాద్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 4 ॥
మూర్తామూర్తే పూర్వమపోహ్యథ సమాధౌ దృశ్యం సర్వం నేతి చ నేతీతి విహాయ ।
చైతన్యాంశే స్వాత్మని సంతం చ విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 5 ॥
ఓతం ప్రోతం యత్ర చ సర్వం గగనాంతం యోఽస్థూలాఽనన్యాదిషు సిద్ధోఽక్షరసంజ్ఞః ।
జ్ఞాతాఽతోఽన్యో నేత్యుపలభ్యో న చ వేద్యస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 6 ॥
తావత్సర్వం సత్యమివాభాతి యదేతద్ యావత్సోఽస్మీత్యాత్మని యో జ్ఞో న హి దృష్టః ।
దృష్టే యస్మిన్సర్వమసత్యం భవతీదం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 7 ॥

రాగాముక్తం లోహయుతం హేమ యథాగ్నో యోగాష్టాంగేరుజ్జ్వలితజ్ఞానమయాగ్నో ।
 దగ్ధ్యాత్మానం జ్ఞం పరిశిష్టం చ విదుర్యం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 8 ॥
 యం విజ్ఞానజ్యోతిషమాద్యం సువిభాంతం హృద్యర్కేంద్ర్యగోర్వ్యకసమీడ్యం తడిదాభం ।
 భక్త్యాఽఽరాధ్యేహైవ విశంత్యాత్మని సంతం తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 9 ॥
 పాయాద్భక్తం స్వాత్మని సంతం పురుషం యో భక్త్యా స్తాతీత్యాంగిరసం విష్ణురిమం మాం ।
 ఇత్యాత్మానం స్వాత్మని సంహృత్య సదైకస్తం సంసారధ్వాంతవినాశం హరిమీడే ॥ 10 ॥

ఇతి హాలిస్తుతౌ ఏకాదశశ్లోకాః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★